

LIVRET DE SÉCURITÉ

**Courriel :** [**acparcnca@videotron.ca**](mailto:acparcnca@videotron.ca)

**Site : acparcnca.com**

**Préparé par Henriette Dionne**

**TABLE DES MATIÈRES**

**Code de sécurité 3**

**Règles de sécurité 4**

**Responsabilité du club 5**

**Port du casque 6**

**Habillement 7**

**Achat des patins – aiguisage – entretien 8**

**Revue sur glace 10**

**Renseignements pour le harnais 11**

**Compétition à votre club 12**

**Formulaire d’autorisation Photo etc. 13**

**Renseignements entraineur sur glace 14**

Les clubs et les entraîneurs

s’efforcent de planifier les

séances où la sécurité

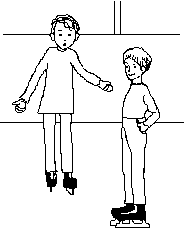
passe avant tout.

**Voici des règles de sécurité**

**que tous les patineurs de**

**votre club devraient suivre**

**à chaque séance de patinage.**

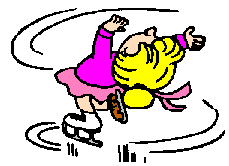
***CODE DE SÉCURITÉ***

**Chaque club ou école de patinage doit établir des normes**

**de sécurité pour les séances d’entrainement;**

**Voici quelques suggestions pour établir vos règles de sécurité :**

* **Vérifier régulièrement l’équipement pour s’assurer qu’il est approprié, que la glace soit exempte de tout objet non nécessaire à la pratique;**
* **Les bandes doivent être exemptes d’objets susceptibles de tomber sur la glace;**
* **Garder les portes de la patinoire fermées pendant les séances de patinage;**
* **Les aires de jeux et d’entrainements devraient être bien supervisées pendant les circuits d’habiletés et les exercices, les patineurs devraient se déplacer dans une direction seulement;**
* **Quitter la glace dès l’arrivée de la surfaceuse et quitter immédiatement la glace en cas d’un manque d’électricité en suivant les directives du responsable ou d’un entraineur;**
* **La surface glacée est strictement réservée aux patineurs et aux entraîneurs;**
* **Une trousse de premiers soins doit être disponible sur le site de l’entrainement (lors des sessions de patinage);**
* **Il est défendu de tendre des cordes au-dessus de la glace pour délimiter les zones d’activités;**
* **Prévoir un rangement pour les protège-patins près de la glace lors des sessions de patinage;**
* **Interdire le port du couvre-patins en peluche;**
* **Interdire en tout temps les appareils photos avec lampe-éclair car il pourrait éblouir le patineur;**



***RÈGLES DE SÉCURITÉ***



**Quelques règles de sécurité sur la glace**

* **Faire des exercices d’échauffement et de récupération comprenant des poussées, des élans et des étirements exécutés lentement sur glace et hors glace;**
* **Les départs et les arrêts doivent être effectués à une distance raisonnable de la bande;**
* **Regarder dans le sens du déplacement en patinant vers l’arrière;**
* **Ne pas utiliser de baladeur ou Ipod;**
* **Ne pas pousser, ni poursuivre les autres et éviter les collisions entre les patineurs;**
* **Respecter le patineur qui exécute son solo, ce dernier a la priorité;**
* **Généralement, quand vous n’êtes pas en cours, vous devez pratiquer vos sauts aux extrémités de la glace et vos pirouettes au centre de la patinoire;**
* **Les rassemblements sur la glace sont interdits (sauf si l’entraîneur le demande);**
* **Vous assurez que les entraineurs détiennent un certificat de secourisme à jour;**
* **Si un patineur a subi une blessure, il doit avoir récupéré à 100% avant de reprendre ses activités; informer les entraîneurs et les administrateurs du club de toute condition médicale particulière d’un patineur;**
* **S’abstenir de mâcher de la gomme, de boire ou de manger sur la glace;**
* **Porter les lunettes avec un cordon durant l’entraînement sur glace;**
* **Un patineur du Patinage Plus, STAR 1, doit obligatoirement porter un casque de sécurité selon les recommandations de Patinage Canada et ce, de la 1ère à la 5ème étape inclusivement;**
* **Le patineur qui porte des lentilles cornéennes doit en aviser son entraineur;**
* **Rentrer les lacets dans le haut de la bottine. Ne jamais enrouler les lacets sur le haut de la bottine;**
* **S’assurer que les débutants apprennent une manière appropriée de tomber et de se relever rapidement après une chute;**

**Lors de l’entrainement :**

* **Les patineurs pratiquant ensemble le style libre doivent être de calibre égal ou comparable;**
* **le nombre de patineurs sur la glace doit être établi en fonction du degré d’avancement;**
* **Les lancées et levées des couples de style libre ou de danse lors des pratiques en même temps que les solistes sont permis à la discrétion du responsable local et selon le nombre de patineurs sur la glace;**
* **Faire un échauffement hors glace et sur glace;**

**AU RESPONSABLE DE LA SÉCURITÉ DU CLUB**

**Rôle du responsable de la sécurité**

* **Il doit être âgé de 18 ans et plus, membre du bureau de direction du club et membre de Patinage Canada pour l’année en cours;**
* **Ses responsabilités : Connaître les règlements de sécurité et en informer les intervenants;**
* **Sensibiliser les autres membres du C.A. sur la sécurité;**
* **Si un accident ou un tout autre évènement survient lors des entrainements sur la glace, en informer le C.A. du club;**
* **Faire parvenir une copie du rapport d’accident au responsable de la sécurité de la région et de Patinage Québec;**
* **Susciter, si requis, une règlementation particulière au point de vue sécurité au sein de son club.**

**Les numéros de téléphone suivants doivent être affichés près du téléphone, ou en possession du responsable de la sécurité ou de la session d'entraînement :**

**Avant tout faire le 911 en priorité**

* + - **Président du club**
  + **Assurance pour les patineurs :**

**Il est très important de prendre des assurances auprès de Patinage Canada au niveau de votre club pour la protection de tous vos membres. Vous devez inscrire vos patineurs, votre club et tous les administrateurs de votre conseil d’administration pour être pleinement assurés et ce, dès le début de la saison (septembre);**

**Sur le site de Patinage Canada dans l’onglet club - assurances- document Journée : Amenez un ami. Important à lire;**

* **En cas d’incendie :**

**Si un incendie se déclarait dans votre aréna, laissez les entraîneurs qui sont sur la glace voir à ce que tous les patineurs quittent la glace en sécurité;**

* **Séance d’évacuation**

**On demande à tous les responsables des clubs de faire au moins une séance d'évacuation par saison pour familiariser vos patineurs en cas d'incendie, ou tout autre problème pouvant survenir dans votre aréna;**

**Le port du Casque**

* **En avril 2011, le conseil d’administration de Patinage Canada a approuvé une nouvelle politique sur le port du casque. Cette politique est en vigueur depuis le 1er juillet 2011;**
* **Tous les clubs et les écoles, membres de Patinage Canada qui offrent un programme Patinage Plus à Patinage Plus et Patinage Plus adulte de la 1e à la 5e étape inclusivement doivent s’assurer que tous les participants obligatoirement porte le casque homologué CSA;**
* **Vous devez vous assurer que le casque soit bien ajusté, on doit pouvoir ajuster la sangle et le casque;**
* **Les clubs et les écoles doivent s’assurer de l’application de cette politique durant toutes les activités de patinage, que ce soit lors des compétitions, spectacle de fin de saison et autre activité spéciale sur la glace pendant la saison;**
* **À noter aucun autre casque que ce soit de vélo, de ski ou tout autre ne sont pas acceptés. Les patineurs des étapes 1 à 5 inclusivement et ce, même les catégories : étoiles et débutants doivent porter le casque de sécurité;**
* **Si un patineur de l’étape 1 à 5 inclusivement refuse de porter le casque (casque de hockey homologué CSA), l’accès à la patinoire doit lui être interdite; le casque devient une partie de son équipement tout comme les patins. Une fois l’étape 5 réussie, le patineur n’est plus dans l’obligation de porter le casque;**
* **Si un club ou un entraineur permet à un patineur de Patinage plus, Étoile ou Débutant des étapes de 1 à 5 inclusivement de ne pas porter le casque de hockey, il agit à l’encontre des règlements et politiques de Patinage Canada et pourraient mettre en péril leur assurance auprès de Patinage Canada;**
* **Suite à l’application du nouveau programme, les patineurs qui ont acquis l’étape 5 dans l’ancien programme, conservent le privilège ne plus porter le casque et doivent s’inscrire dans la catégorie étape 4 du nouveau programme lors d’une compétition;**

**HABILLEMENT**

* **Le patineur ne doit pas porter des vêtements, des bijoux ou un foulard qui peuvent restreindre le mouvement, la vision ou provoquer des chutes;**
* **Utiliser des mitaines ou des gants durant la session de patinage (Patinage Plus);**
* **Il est recommandé d’attacher les cheveux longs afin de ne pas avoir les cheveux dans le visage, ce qui pourrait nuire à une bonne vision;**
* **Porter des survêtements non encombrants afin qu’ils n’entravent pas les mouvements du patineur;**
* **Les pantalons au bas évasés sont interdits;**
* **Voir à ce que les patineurs aient un habillement adéquat pour les pratiques et interdire le port du jeans;**
* **Les lunettes doivent être maintenues en place à l’aide d’un cordon élastique ou tout autre moyen équivalent;**

**Achat des patins**

**Aiguisage et entretien**

**ACHAT DES PATINS**

* **Avant d’acheter des patins, vérifier les points suivants :**
  + **Si c’est la bonne pointure. Éviter d’acheter une pointure plus grande sous prétexte que l’enfant va continuer de grandir – une paire de patin mal ajustée est une source d’inconfort et de découragement;**
  + **Si les chevilles sont soutenues fermement;**
  + **Si les bottines sont en cuir de bonne qualité. Éviter d’acheter des patins en plastique. Ils manquent de souplesse au point qu’il est difficile pour une personne de plier les genoux pour se donner une poussée de départ. De plus, le plastique est très froid et très dur sur la glace;**
  + **Si les lames sont bien positionnées. Se procurer de préférence des patins dont les lames sont vissées à la bottine plutôt que des patins munis de lames rivetées. Si les lames sont rivetées, s’assurer qu’elles sont bien centrées pour le corps du patineur;**

**LE CHOIX DE LA BONNE POINTURE DE PATINS**

* **Porter un seul collant, ou une paire de bas ajusté;**
* **Lacer partiellement les bottines jusqu’à la hauteur du cou-de-pied;**
* **Glisser les pieds dans les bottines (les orteils doivent toucher l’avant de la bottine sans être à l’étroit);**
* **Se mettre debout en répartissant également son poids sur les deux pieds et plier les genoux;**
* **Il ne devrait pas y avoir de jeu ni de pli à l’intérieur de la bottine;**
* **L’espace compris entre l’arrière du pied et le dos de la bottine ne devrait pas excéder la largeur d’un crayon;**
* **En ce qui a trait au lacet, ne pas les serrer au niveau des orteils et de l’avant du pied, mais resserrer l’étreinte à la hauteur de la cheville et du cou-de-pied;**
* **Les patins devraient être bien ajustés au niveau de la cheville et du talon, tout en permettant de bouger les orteils;**
* **La languette doit être bien rembourrée et suffisamment large pour couvrir l’avant de la cheville et rester en place;**
* **En marchant avec ses patins en dehors de la glace le patineur devrait se sentir à l’aise dans ses patins;**

**L’AIGUISAGE DES PATINS**

* **Faire aiguiser les patins dès leur achat;**
* **Les confier à une compagnie d’aiguisage de patins;**
* **Les faire aiguiser de nouveau environ toutes les 30 heures de patinage;**
* **Ne pas faire enlever les dents de pointe inférieure, faisant partie intégrante de la conception de patinage, la pointe donne l’équilibre;**

**L’ENTRETIEN DES PATINS**

* **Porter toujours des protège-lames pour marcher en dehors de la glace;**
* **Sécher soigneusement les lames et les plaques des semelles après chaque utilisation;**
* **Retirer les protège-lames et les recouvrir avec celui en coton (crevettes) avant de ranger les patins dans votre sac;**
* **Avant d’enlever les patins, défaire suffisamment les lacets pour ne pas les endommager ou déchirer l’arrière de la bottine;**
* **Laisser respirer les bottines après les avoir utilisées;**

**j0398303**

***REVUE SUR GLACE***

* **Si vous avez comme invité un patineur ou des patineurs sur l’équipe nationale, il faut demander une sanction pour chacun d’eux à Patinage Canada en remplissant la demande de sanction de Patinage Canada au moins 31 jours avant la tenue de votre revue sur glace.**
* **Pour votre spectacle, il faut demander une sanction à Patinage Québec au moins 30 jours avant la tenue de votre spectacle**
* **N’oubliez pas d’inclure avec votre demande à Patinage Québec une copie de l’acceptation de la sanction de Patinage Canada pour votre patineur sur l’équipe nationale.**

***Pour la demande à Patinage Canada, transmettre votre demande à***

**Patinage Canada**

**Celina Stipanic, Coordonnatrice des services aux athlètes**

[**cstipanic@skatecanada.ca**](mailto:cstipanic@skatecanada.ca)

***Pour la demande à Patinage Québec à :***

***Josie Di Ioia***

**jdiioia@patinage.qc.ca**

**Les deux formulaires pour les demandes de sanction sont sur le site de la région dans onglet  club**

**IMPORTANT**

**Le montage de chorégraphie de spectacle est strictement réservé aux entraîneurs professionnels en règle de Patinage Canada pour l’année en cours.  Toutefois, pour des chorégraphies des groupes Patinage Plus (cours de groupe), l’entraîneur Patinage Plus peut superviser un groupe d’assistants de programme pour le montage d’une chorégraphie.**

***Divers règles à suivre pour une Revue sur glace :***

* ***Observer toutes les règles de sécurité concernant le tour de bande, qu’il soit exempt d’objets qui pourraient tomber sur la glace;***
* ***S’assurer que l’éclairage de la glace est adéquat;***
* ***Interdire l’usage de pièces pyrotechniques;***
* ***Interdire aux spectateurs l’utilisation d’appareils photographiques avec lampe-éclair;***
* ***Interdire le lancement de fleurs ou autres sur la glace;***
* ***Prévoir une personne préposée aux premiers soins : membre de l’Ambulance St-Jean ou personnel infirmier doit être présent sur les lieux durant tout le spectacle et doit avoir en sa possession : trousse de premiers complètes et numéro de téléphone du président de la compétition et/ou du club.***

***Renseignements pour le Harnais***

|  |
| --- |
| Le 19 janvier 2011 **BFL CANADA risques et assurances inc.** 2001 McGill Collège, # 2200, Montréal, Québec H3A 1G1 Tél:(514) 843-3632 ou (800) 465-2842 Courriel:Sports@BFLCanada.ca |

***AVIS À TOUS LES CLUBS/ÉCOLES***

***INSTALLATION/INSPECTION DES HARNAIS***

**RESPONSABILITÉ CIVILE**

Afin d’éviter des accidents qui peuvent résulter à des blessures sérieuses, votre attention est de mise en ce qui a trait aux recommandations indiquées ci-après concernant les installations et inspections des harnais.

***Installation*** :

Nous recommandons que tout harnais soit installé par un installateur QUALIFIÉ (Expert en la matière). Il/elle devra remettre, à votre club/école, une preuve d’assurance confirmant qu’il/elle est bien assuré(e) pour cette activité, advenant le cas où une réclamation soit portée contre lui/elle.

***Inspection*** :

Nous recommandons que votre harnais soit inspecté à chaque année et que vous vous conformez à toutes recommandations de l’installateur immédiatement après l’inspection.

Note importante : L’installation/inspection d’un harnais n’est pas couverte dans votre programme d’assurance auprès de Patinage Canada. Tel que mentionné précédemment, c’est la responsabilité de l’installateur de se procurer une telle assurance. L’utilisation d’un harnais (si utilisé par un club/entraîneur de Patinage Canada) sera couverte dans le programme d’assurance.

Si vous désirez obtenir plus de renseignements, n’hésitez pas à communiquer avec Roxanne Jobin ou Serge Roy de BFL Canada.



**COMPÉTITION À VOTRE CLUB**

**Lorsque vous tenez une compétition à votre club :**

***Dresser un plan de sécurité, déterminer les besoins et voir à ce que les normes suivantes soient suivies :***

* ***Obtenir la sanction appropriée;***
* ***Faire parvenir un rapport à Patinage Québec sur tout accident ou blessure s’étant produit dans le cadre de la compétition et ce dans un délai de 10 jours;***
* ***Prévoir une personne préposée aux premiers soins : membre de l’Ambulance St-Jean ou personnel infirmier doit être présent sur les lieux durant toute la compétition. Doit avoir en sa possession : trousse de premiers complètes et numéro de téléphone du président de la compétition et/ou du club.***
  + **Interdire le lancement des fleurs sur la glace;**
  + **Interdire l’usage d’appareil photo avec lampe-éclair;**
  + **S'assurer que les banderoles et panneaux placés sur les bandes seront solidement fixés et que le tour de bande a été installé selon les normes de sécurité (10 cm de la glace);**
  + **Les installations devront être sécuritaires : L’estrade temporaire pour les officiels doit, tout comme l’escalier pour y accéder, être munis d’une rampe;**
  + **Exiger le rangement des protèges-lames dans une boîte ou un jeu de pochettes;**
  + **Prévoir des bénévoles pour limiter l’accès des aires réservées aux patineurs et entraîneurs;**
  + **Identifier la localisation des sorties, équipements, plan d’évacuation, emplacement des téléphones externes, salle des premiers soins et accès pour les véhicules d’urgence. S’assurer que la voie pour les ambulances soit toujours libre;**
  + **S’assurer que l’entrée et la sortie des patineurs ne soient pas encombrées;**
  + **Si des sièges sont réservés, avec la coopération du responsable des biens, y placer une corde avec panneau de réservation;**
  + **Si la porte d'entrée des patineurs est remplacée par une porte battante voir à ce qu'elle soit bien installée et soit toujours fermée lors des échauffements et les solos durant la compétition;**
  + **Un téléphone doit être accessible en tout temps près de la glace;**

****

**FORMULAIRE D’AUTORISATION**

**Permission d’utiliser : photos - enregistrement audio - vidéo**

**Je soussigné(e) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, par la présente autorise le club de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_à utiliser et publier les photos et/ou les vidéos prises lors de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014-2015 pour son site Internet, sa page Facebook, pour toute publication que ce soit sur un babillard dans l’aréna ou dans un journal local ou sur le site web et la page Facebook de l’Acparcnca.**

(Nom du parent / tuteur légal)

**Nom du patineur**

**No patinage canada :**

**Signature du parent ou du tuteur**

**Date**

**Documents sur le site de Patinage Québec :**

Clubs et régions renseignements généraux Sanction et rapport d’accident :

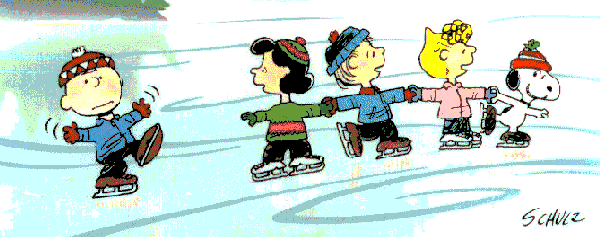
* Formulaire pour spectacle
* Note de Patinage Canada : Journée Amène un ami

Clubs et régions Assurances : Liste des instances locales assurés

Formulaire assurance responsabilité civile et dirigeants 2014-2015

**Documents sur le site de Patinage Canada**

Connexion aux membres : Clubs et écoles cliquez sur clubs puis cliquez sur assurances et vous aurez tous les renseignements.

****