

L’Acparcnca offre aux entraineurs de la région :

* une formation sur l’utilisation de **la perche**

Intervenant : Denis Frédérick

* une formation sur **les pirouettes**

Intervenant : Lynda Hurens

Des patineurs de différents niveaux seront sur place pour travailler avec vous lors de ces deux formations.

Par contre, si vous le désirez, vous pouvez inviter un de vos patineurs à vous accompagner pour ces deux formations.

La formation avec la perche vous permettra de constater que presque tout le monde peut utiliser ce nouvel équipement mis à la disposition lors des entraînements pour permettre aux patineurs de travailler différemment certaines figures.

Quant à la formation sur les pirouettes celle-ci sera axée sur les différents trucs et astuces afin d’aider vos patineurs à réussir de superbes pirouettes.

Ces formations vous apporteront des points de formation continue ☺

Endroit : Aréna Val-Bélair

Coût : 20,00$

Date : samedi 29 septembre 2018

Heure : 10h30 à 12h30

Date limite : 22 septembre 2018

Pour vous inscrire, il suffit de compléter le formulaire suivant et le transmettre par courriel : [stefylemay@gmail.com](mailto:stefylemay@gmail.com)

**Nom: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**No de CC : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**No téléphone : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Courriel : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Payable par chèque à l’ordre de l’Acparcnca**

Le chèque pourra être remis sur place ou transmis par la poste à :

**Stéphanie Lemay**

**Perche et pirouettes**

**1308, avenue de Gaudarville**

**Québec (Québec) G2G 2V8**

Remis : ( ) poste ( ) sur place