



## **A.C.P.A.V.Q.**

**Association des clubs de  
patinage artistique de la ville de Québec**

### **École Élite 2006**

**du 26 juin au 21 juillet 2006  
et  
du 24 juillet au 18 août 2006**

**Aréna Les Saules  
2650 ave. D'Alembert  
Québec (Québec)**

**Responsable et trésorier : M. Rémi Gibara  
11985 rue Thibault  
Québec, Québec  
G2B 3V9  
Tél. : 843-0944 (après 18h00)  
Courriel : rgibara@cwm.qc.ca**

**Responsable de épreuves : Mme Lynne Rouleau  
Tél. : 683-8382 (après 18h00)  
Courriel : lynnerouleau@hotmail.com**

# INSCRIPTION

## CRITÈRES DE SÉLECTION

Les groupes sont formés selon les définitions des différents groupes. Aucune priorité dans le choix du groupe. Les demandes d'inscription sont approuvées selon les critères suivants et par ordre d'entrée du formulaire transmis à l'adresse indiquée sur le formulaire d'inscription.

### CRITÈRE NO. 1

Les patineurs résidents de la Ville de Québec (ou considérés comme) et membres d'un club de l'A.C.P.A.V.Q.

### CRITÈRE NO. 2

Les autres patineurs membres d'un club de l'A.C.P.A.V.Q.

### CRITÈRE NO. 3

Les patineurs inscrits à l'École Élite 2005 de l'A.C.P.A.V.Q.

**La priorité accordée à ces critères est applicable seulement si le formulaire d'inscription est reçu avant le 30 avril 2006. Après cette date la priorité sera déterminée par l'ordre d'entrée du formulaire.**

**N.B. La confirmation de l'inscription du postulant se fera à compter du début juin.**

## ANNULATION

**Toute annulation devra être faite par écrit au responsable de l'école.**

**Des frais d'administration de 15% seront chargés en cas d'annulation.**

**Aucun remboursement après le début des cours.**

NOTE : Le masculin a été employé afin d'alléger les textes

## **LES ÉPREUVES**

Veillez avertir la direction de l'École de toute épreuve réussie après l'envoi de l'inscription qui entraînerait un changement de groupe. La direction peut exiger une attestation de la dernière épreuve réussie.

Les dates possibles de la tenue des épreuves sont les :

- ☛ **20, 21 et 22 juillet 2006**
- ☛ **15, 16, 17, 18 et 19 août 2006.**

**Il y aura un horaire spécial durant les journées des épreuves.**

## **FRAIS DES ÉPREUVES**

Les frais d'inscription aux épreuves sont à la charge des patineurs et doivent être acquittés à la demande du responsable des tests.

N.B. Il n'y a pas d'épreuve pour les danses « diamant ».

**L'inscription aux épreuves est de 6,00\$ de frais par test essayé, en plus des frais requis par Patinage Canada pour chaque partie de test.**

**Responsable des épreuves : Lynne Rouleau**  
**Tél. : 683-8382 (après 18h00)**

## **Recherche hébergement**

**Plusieurs patineurs résidents à l'extérieur de la ville et sont à la recherche de foyer pour la période estivale, alors s'il vous est possible d'héberger un ou plusieurs patineurs pendant la période des écoles hors saison, faites-nous le savoir en l'inscrivant sur votre formulaire d'inscription.**

**Si vous démontrez de l'intérêt à héberger un ou des patineurs, nous fournissons vos coordonnées aux personnes qui recherchent un foyer et c'est votre responsabilité d'établir les ententes entre les deux parties.**

**La date limite d'inscription est le 1<sup>er</sup> mai 2006.**

**Les chèques doivent être faits à l'ordre de l'A.C.P.A.V.Q.**

**Faire parvenir votre inscription à :**

**Rémi Gibara  
11985 rue Thibault  
Québec, Québec  
G2B 3V9**

**Si vous désirez recevoir l'horaire de votre enfant vous devez joindre une enveloppe pré-adressée et affranchie avec le formulaire d'inscription**

**ou**

**inscrire votre adresse de courriel sur le formulaire d'inscription.**

**La confirmation se fera au début de juin.**

### **Danses avec accompagnateur**

Sur votre formulaire d'inscription, au point 4, vous avez le choix de « Danses avec accompagnateur ». Si vous êtes déjà inscrit aux danses, au point 3, vous pouvez utiliser ce bloc sans aucun frais supplémentaire. Si vous n'êtes pas inscrit au point 3 alors vous cochez votre choix et ajoutez ce montant au montant global.

**Sur le bloc de danses avec accompagnateur vous devez obligatoirement être accompagné d'un entraîneur professionnel. Aucune pratique libre ne sera tolérée.**

### **À NOTER**

La direction se réserve le droit de faire des changements pour la bonne marche de l'école.

L'École Élite 2006 n'est pas responsable des défauts mécaniques, des accidents, des pertes ou vols d'objets ou autres. Le participant renonce à toute réclamation contre l'École Élite 2006 de l'A.C.P.A.V.Q., les clubs membres de l'A.C.P.A.V.Q. ainsi que leurs officiels.

# ÉCOLE ÉLITE 2006

## Curriculum du patineur

|       |
|-------|
| No. : |
|-------|

Nom : ..... Prénom .....

Adresse : .....

Ville : ..... Code postal : .....

Date de naissance : ..... / ..... / ..... Sexe : F  H   
JJ                      MM                      AAAA

Téléphone résidence : (.....)-.....

Courriel : .....

Numéro de l' A.C.P.A. : .....

Numéro du club : ..... Club d'appartenance : .....

Épreuve en habiletés : ..... Date: .....

Épreuve en style libre : ..... Date: .....

Épreuve en danses : ..... Date: .....

Épreuve de compétition : ..... Date: .....

Si aucune épreuve réussie, mentionnez la date du début des cours privés **Date:** .....

**Nom de(s) l'entraîneur(s)** ..... **Téléphone** .....  
 (.....)-.....

|  |                      |                          |                   |                            |                            |                            |                            |                            |                            |                            |  |
|--|----------------------|--------------------------|-------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|--|
| <b>Cochez les habiletés pratiquées :</b> |                      |                          |                   | 7 <input type="checkbox"/> | 6 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> |  |
| <b>Cochez les danses pratiquées :</b>    |                      |                          |                   |                            |                            |                            |                            |                            |                            |                            |  |
| Préliminaire                             | (1) Hollandaise      | <input type="checkbox"/> | (2) Tango Canasta | <input type="checkbox"/>   | (3) Baby Blues             | <input type="checkbox"/>   |                            |                            |                            |                            |  |
| Junior bronze                            | (4) Swing            | <input type="checkbox"/> | (5) Tango Fiesta  | <input type="checkbox"/>   | (6) Willow                 | <input type="checkbox"/>   |                            |                            |                            |                            |  |
| Senior bronze                            | (7) Ten-Fox          | <input type="checkbox"/> | (8) Fourteenstep  | <input type="checkbox"/>   | (9) Européenne             | <input type="checkbox"/>   |                            |                            |                            |                            |  |
| Junior argent                            | (10) Fox-trot        | <input type="checkbox"/> | (11) Tango Harris | <input type="checkbox"/>   | (12) Américaine            | <input type="checkbox"/>   |                            |                            |                            |                            |  |
|  | (13) Rocker Fox-trot | <input type="checkbox"/> |                   |                            |                            |                            |                            |                            |                            |                            |  |
| Senior argent                            | (14) Paso Doble      | <input type="checkbox"/> | (15) Starlight    | <input type="checkbox"/>   | (16) Blues                 | <input type="checkbox"/>   |                            |                            |                            |                            |  |
|  | (17) Kilian          | <input type="checkbox"/> | (18) Congelado    | <input type="checkbox"/>   |                            |                            |                            |                            |                            |                            |  |
| Or                                       | (19) Viennoise       | <input type="checkbox"/> | (20) Westminster  | <input type="checkbox"/>   | (21) Quickstep             | <input type="checkbox"/>   |                            |                            |                            |                            |  |
|  | (22) Tango argentin  | <input type="checkbox"/> | (23) Samba argent | <input type="checkbox"/>   |                            |                            |                            |                            |                            |                            |  |
| Diamant                                  | (24) Ravensburger    | <input type="checkbox"/> | (25) Romantica    | <input type="checkbox"/>   | (26) Polka Yankee          | <input type="checkbox"/>   |                            |                            |                            |                            |  |
|  | (27) Rumba           | <input type="checkbox"/> | (28) Autrichienne | <input type="checkbox"/>   | (29) Valse Or              | <input type="checkbox"/>   |                            |                            |                            |                            |  |

|  |                          |
|--|--------------------------|
| <b>Inscrit à l'École Élite en 2005.....</b>  | <input type="checkbox"/> |
| <b>Inscrit aux danses hors glace en 2005.....</b>                                      | <input type="checkbox"/> |
| <b>Je fais du covoiturage avec (nom du ou des patineurs)</b><br>.....                  |                          |
| <b>Je suis disponible pour héberger un ou des patineurs pendant l'École Élite.....</b> | <input type="checkbox"/> |



# Projet d'horaire

(Sujet à changement conditionnel aux inscriptions)

## Horaire École Élite 2006

du 26 juin au 21 juillet 2006 (1<sup>ière</sup>)

et du 24 juillet au 18 août 2006 (2<sup>ième</sup>)  
(du lundi au vendredi)

| Groupe   | Début | Fin    | Durée   | Activité                   | Critères   | Hors glace  |
|----------|-------|--------|---------|----------------------------|--|---|
| <b>E</b> | 07:00 | 08:00  | 60 min. | Couple (aucun solo)        | Pour tous les niveaux  | <b>Hors glace</b>   |
| <b>A</b> | 08:00 | 08:50  | 50 min  | Danses et Habilités        | Non-préliminaire<br>(cours privés)<br>Préliminaire             | <b>Programme d'entraînement hors glace</b><br><br>Lundi et mercredi et vendredi |
|          | 08:50 | 09:00  | 10 min. | Glace                      |  |   |
|          | 09:00 | 09:50  | 50 min  | Style libre                |  |   |
|          | 09:50 | 10:00  | 10 min  | Glace                      |  |   |
|          | 10:00 | 10:50  | 50 min  | Style libre                |  |   |
|          | 10:50 | 11:00  | 10 min  | Glace                      |  |   |
|          | 11:00 | 11:50  | 50 min  | Style libre                |  |   |
|          | 11:50 | 12:00  | 10 min  | Glace                      |  |   |
| <b>B</b> | 12:00 | 12:50  | 50 min  | Style libre                | Pré-juvénile<br>Junior Bronze<br>Senior Bronze<br>Juvénile     | 9h00<br>ou<br>11h00<br>ou<br>14h00  |
|          | 12:50 | 13:00  | 10 min  | Glace                      |  |   |
|          | 13:00 | 13:50  | 50 min  | Style libre                |  |   |
|          | 13:50 | 14:00  | 10 min  | Glace                      |  |   |
| <b>C</b> | 14:00 | 14:50  | 50 min  | Style libre                | Junior argent<br>Senior argent, Or<br>Novice<br>Junior, Senior | <b>Danses hors glace</b><br><br>Mardi et jeudi                                  |
|          | 14:50 | 15:00  | 10 min  | Glace                      |  |   |
|          | 15:00 | 15:50  | 50 min  | Style libre                |  |   |
|          | 15:50 | 16:00  | 10 min. | Glace                      |  |   |
| <b>A</b> | 16:00 | 16:50  | 50 min  | Style libre                | Non-préliminaire<br>Préliminaire                               | 9h00<br>ou<br>11h00<br>ou<br>14h00  |
|          | 16:50 | 17:00  | 10 min. | Glace                      |  |   |
| <b>D</b> | 17:00 | 17:50  | 50 min  | Style libre                | Pour tous les niveaux  | 9h00<br>ou<br>11h00<br>ou<br>14h00  |
|          | 17:50 | 18:00  | 10 min. | Glace                      |  |   |
|          | 18:00 | 18:50  | 50 min. | Danses et Habilités        |  |   |
|          | 18:50 | 19:00  | 10 min. | Glace                      |  |   |
|          | 19:00 | 20 :00 | 60 min. | Danses avec accompagnateur |  |   |

L'horaire des différentes activités est sujet à changement selon le nombre d'inscriptions à chacun de ces programmes.

**Il n'y a pas de patin le 3 juillet.**

# Cours de danse hors glace pour patineurs

*Jocelyn Paradis, Professionnel de la danse.*

*Il a dansé pendant plusieurs années pour **LES GRANDS BALLETS CANADIENS** dont les œuvres : Gisèle, Casse-noisettes, Carmina Burana. Il a aussi dansé pour plusieurs compagnies de danse moderne dont **JEAN-PIERRE PERREAULT** et **DANSE PARTOUT**. Il a aussi développé l'aspect artistique pour **LES BALLETS SUR GLACE DE MONTRÉAL**, directeur artistique, **JEAN-PIERRE BOULAY**.*

*Au début de sa carrière, il a pratiqué le patinage artistique pendant 4 ans. Son intérêt pour le patinage étant toujours demeuré, il enseigne la danse pour les patineurs depuis 1990.*

*Le cours est conçu pour améliorer le maintien, la souplesse et l'aspect artistique du patineur*

## **ÉLÉMENTS DU COURS :**

*Plié, tendu, port de bras, port de tête, ligne arabesque, étirement, saut et chorégraphie.*

**Les cours auront lieu seulement si un minimum de 8 inscriptions est reçu par groupe. Un maximum de 12 inscriptions est accepté par groupe.**

*L'horaire des cours de danse hors glace est intégré à l'horaire de l'École Élite 2006. Les cours de danse hors glace sont offerts les mardi et jeudi à 9h00 ou 11h00 ou 14h00. Les différents choix d'inscription, ainsi que les prix, apparaissent sur le formulaire d'inscription à la 6<sup>ième</sup> étape.*

**Faites votre inscription en même temps que celle du patin.**

**NOUVEAU      NOUVEAU      NOUVEAU      NOUVEAU      NOUVEAU**

## **Programme d'entraînement hors glace**

**Un programme d'entraînement hors glace s'ajoutera au cours de danse hors glace afin de compléter la formation des patineurs. Cette activité se donnera les lundi mercredi et vendredi à 9h00 ou 11h00 ou 19h00, en ajout à la formation de 2 jours pour les danses hors glace. Les techniques recherchées dans ce programme sont les suivantes : élongation musculaire, renforcement musculaire spécialisé, cardiovasculaire, technique d'échauffement, etc...**

**Si vous manifestez de l'intérêt pour cette activité, Les différents choix d'inscription, ainsi que les prix, apparaissent sur le formulaire d'inscription à la 7<sup>ième</sup> étape. N'oubliez pas d'indiquer vos heures désirées. Faites votre inscription en même temps que celle du patin.**