

CAMPS RÉGIONAUX 2012

PRÉSENTÉS PAR



**5 - 6 JANVIER 2012
TROIS-RIVIÈRES**

**5 - 6 MARS 2012
LAVAL**

**7 - 8 MARS 2012
LAC MÉGANTIC**

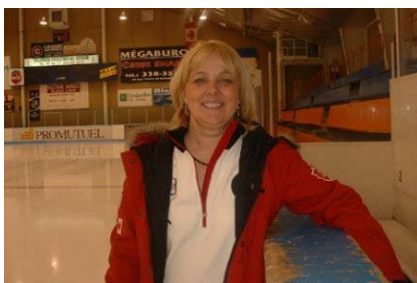
Les camps régionaux organisés par Patinage Québec, sont des **journées d'entraînement de deux jours** comprenant des activités sur glace et hors-glace. Ils se dérouleront dans trois villes du Québec :

Trois-Rivières, Laval et Lac Mégantic.

Voici la répartition des régions :

Trois-Rivières (Mauricie) 5-6 janvier 2012	Laval (Laval) 5-6 mars 2012	Lac Mégantic (Estrie) 7-8 mars 2012
Capitale Nationale	Abitibi-Témiscamingue	Centre du Québec
Côte-Nord	Bourassa	Chaudière-Appalaches
Lanaudière	Lac St-Louis	Est du Québec
Mauricie	Laurentides	Estrie
Rive-Sud	Laval	Richelieu-Yamaska
Saguenay - Lac-St-Jean - Chibougamau - Chapais	Montréal Concordia	Sud-Ouest
	Outaouais	

Lors de ces deux (2) journées, les patineurs auront la chance d'être supervisés par l'entraîneur olympique : **Manon Perron**.



Entraîneur expert de Patinage Québec
33 ans d'expérience
Niveau 4 depuis 1998

Entraîneur de Joannie Rochette, médaillée d'argent aux Championnats du monde en 2009 et médaillée de bronze aux Jeux Olympiques 2010 de Vancouver, elle a à son actif plus de 40 médaillés canadiens et plusieurs médaillés internationaux. Gagnante à trois (3) reprises du prix "Entraîneur de compétition de l'année" du Canada, elle a donné des séminaires dans plusieurs pays dont l'Allemagne, les Etats-Unis, l'Espagne, la Hollande, la Pologne et à Andorre dans les Pyrénées.

INTERVENANTS

Voici les intervenants, qui en plus de Manon Perron, participeront aux camps régionaux.

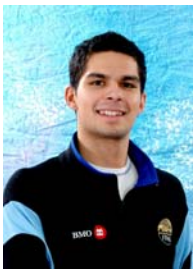
À noter que leur présence se fera en alternance et qu'ils ne seront pas tous présents lors d'un même camp. Il se peut également que d'autres intervenants s'ajoutent au cours de l'année.



Dave Ferland (Sénior Messieurs) : Terminant 11^e lors des Championnats canadiens 2011, Dave s'entraîne à Chicoutimi avec Marlène Picard et Paméla Morin. En 2007, il s'est classé 7^e au Grand Prix Junior en Croatie. Il a remporté deux médailles de bronze aux Championnats canadiens soit en 2006 dans la catégorie novice et en 2008 chez les juniors messieurs. C'est au cours de cette même année qu'il a également eu la chance de participer au Grand Prix Junior d'Italie.



Vanessa Grenier (Sénior Dames) : En 2011, Vanessa a participé à son tout premier Championnat du monde Junior. En 2010 et 2011 elle a représenté le Canada au Grand Prix Junior en France et en Turquie. Vanessa s'est classée 7^e aux derniers Championnats canadiens dans la catégorie Sénior Dames. Elle occupe présentement le 170^e rang mondial et s'entraîne à Drummondville avec Cynthia Lemaire.



Ian Martinez (Sénior Messieurs) : Sur la scène sénior depuis 2008, il a auparavant participé à plusieurs Junior Grand Prix (Estonie, Grande-Bretagne, République Tchèque, Hongrie). Médaillé d'or au Défi de l'Est 2011, il a terminé 8^{ième} aux derniers Championnats canadiens. Il s'entraîne à Drummondville sous la direction de Cynthia Lemaire, Marie France Péloquin et Vicky Cusson.



Samuel Morais (Sénior Messieurs) : Vice-champion canadien junior en 2010, Samuel évolue depuis 2011 dans la catégorie Sénior. Au cours de sa carrière junior, il a participé à de nombreux Grand Prix (Allemagne, Autriche, Hongrie, Bélarus, Mexique). Récemment, Samuel a pris le 11e rang du Trophée Nebelhorn en Allemagne. Il est actuellement 85e au classement mondial. Il s'entraîne à Laval, au complexe Guimond avec Louise Michaud.

ACTIVITÉS

- **1 heure hors-glace / jour**
 - Technique de sauts.
- **3 heures sur glace / jour**
 - Poussées-élans (*stroking*) et virages ;
 - Technique sur glace ;
 - Entraînement de programme ou session de style libre (à confirmer selon le temps de l'année).
- **1 conférence**

COÛTS

400\$ taxes incluses / patineur.

Le coût **ne comprend pas** les collations, les repas, le transport et l'hébergement.

INSCRIPTIONS

Par région, **six (6) patineurs** au total seront retenus.

Veillez noter que les inscriptions seront acceptées dans l'**ordre suivant** :

- 1- Patineurs pré-juvénile/juvénile du développement 2011 ayant été refusés au camp Élite 2011 ;
- 2- Patineur pré-juvénile/juvénile du développement 2011 ;
- 3- Patineurs pré-novice/novice du développement 2011;
- 4- Patineurs de compétition toutes catégories ;
- 5- Patineurs STAR (sénior bronze et plus).

À noter que selon les inscriptions reçues, l'équilibre des groupes sera considéré.
Dans le cas où plusieurs inscriptions arriveraient en même temps,
nous tiendrons compte de la date d'oblitération.

Pour vous inscrire, merci de remplir et de retourner le formulaire
avec un chèque au coût de l'inscription à l'adresse suivante :

Patinage Québec
a/s Amélie Vigneault
4545, av. Pierre-De Coubertin
Case postale 1000, Succursale M
Montréal (Québec) H1V 3R2

Trois-Rivières : **avant le 1^{er} décembre 2011**
Laval et Lac Mégantic : **avant le 15 janvier 2012**

**Suite à la date limite, nous communiquerons avec vous afin de confirmer si votre inscription a été retenue. Aucun chèque ne sera déposé avant d'avoir obtenu votre confirmation.
Nous retournerons tous les chèques des patineurs non sélectionnés.**